



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

17 день

«17» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	7,17
Плов с мясом	200	11,81	7,80	34,10	293,50	85,04
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	12,26
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	500	18,01	14,97	82,54	558,20	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





Утверждено
Директор
МАОУ «Митсукуска»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«18» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	25,83
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	62,32
Слойка с повидлом	50	5,23	9,00	34,36	179,12	15,25
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«16» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,68
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	11,34
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	9,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ

Тариф



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«15» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	19,12
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	25,53
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	13,98
Фрукт (Мандарин) 1 шт	155	0,86	0,00	21,02	132,51	47,35
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	660	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«14» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	18,44
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	15,21
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,10
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	566	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

